

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КЫЗЫЛСКИЙ
ТЕХНИКУМ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ
КООПЕРАЦИИ»**

РАССМОТРЕНА на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных дисциплин Протокол № от ____ «__» ____ 2021г. Председатель ПЦК _____/Монгуш А.Б./	УТВЕРЖДАЮ Заместитель директора по учебной работе _____/Биче-оол М.Б./ «__» ____ 2021г.
--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП 04. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальности среднего профессионального образования
43.02.10 «Туризм»
базовая подготовка
Форма обучения: очная**

Согласована
на заседании методсовета КТЭиП
«__» ____ 2021г.

Разработчики:

1. Организация – разработчик: АНОО ПО Кызылский техникум экономики и права ПК.
2. Преподаватель ОБЖ/БЖД - Монгуш Аржана Борисовна АНОО ПО «Кызылского техникума экономики и права ПК»

Кызыл, 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.10 «Туризм» среднего профессионального образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 07.05.2014 N 474 и зарегистрированным в Министерстве юстиции РФ 19.06.2014 N 32806;
- рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой специальности или профессии среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259) (с уточн. от 25.05.2017 г.);
- примерной программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (далее – ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, протокол № 3 от «21» июня 2015г., регистрационный номер рецензии № 379 от «23» июля 2015г. ФГАУ «ФИРО» (с уточн. от 25.05.2017 года).

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» _ является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 43.02.10 «Туризм».

Учебная дисциплина обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии/специальности «Туризм». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

ОК	Умения	Знания
ОК 1.	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- принципы обеспечения, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 2.	- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ОК 3.	- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
ОК 4.	- применять первичные средства пожаротушения;	- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
ОК 5.	- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
ОК 6.	- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной	- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
ОК 7.		- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники, снаряжения, воинские подразделения, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
ОК 8.		- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной
ОК 9.		

	<p>специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none">- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим.	<p>службы;</p> <ul style="list-style-type: none">- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы очное отделение

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	102
в том числе:	
теоретическое обучение	20
лабораторные работы	-
практические занятия	48
курсовая работа (проект)	-
контрольная работа	-
<i>Самостоятельная работа</i>	34
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Формируемые компетенции
Введение.	Основы безопасности жизнедеятельности как наука. Цели, задачи. Основные понятия БЖД.		2	ОК 1.
Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Тема 1.1. Обеспечение личной безопасности в условиях ЧС и повседневной жизни	1	Чрезвычайные ситуации. Классификация чрезвычайных ситуаций. Самостоятельная работа: подготовка памятки действий при ЧС	2 2	ОК 2. ОК 3.
	2	Практическая работа: Обеспечение личной безопасности в условиях ЧС природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Пожарная безопасность. Самостоятельная работа: отработка навыков эвакуации из помещения	2 2	ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8.
Тема 1.2. Защита и жизнеобеспечение населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. Практическая работа: Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». Сигналы оповещения при угрозе и возникновении ЧС.	2	ОК 9.
Тема 1.3. ЧС социального характера. Экстремизм и терроризм	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	2	
Тема 1.4. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1	Практическая работа: Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. Самостоятельная работа: Реферат на тему «История возникновения терроризма в мире». Сообщения на тему «Опасные и чрезвычайные ситуации – объективная реальность в жизнедеятельности человека»	2 2	
	1	Практическая работа: Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления здоровья человека. Основные критерии здоровья человека. Организация труда и отдыха студентов. Влияние вредных привычек на здоровье человека. Изучение влияния алкоголя, курения, наркотиков на здоровье человека. Социальные составляющие.	2	ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6.

		последствия употребления алкоголя и снижения умственной и физической работоспособности.		ОК 7. ОК 8. ОК 9.
Тема 2.2. Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика инфекционных заболеваний	1	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Правила личной гигиены.	2	
		Самостоятельная работа: подготовка докладов и сообщений по инфекционным заболеваниям.	2	
Тема 2.3. Инфекционные заболевания, передаваемые половым путем. СПИД	1	Практическая работа: Инфекционные заболевания, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Нравственность и здоровый образ жизни.	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Тема 3.1. Жизненно важные показатели организма человека	1	Практическая работа: Артериальное давление, пульс, температура тела человека как жизненно важные показатели. Первая помощь при повышении АД, повышении температуры тела человека. Первая помощь при обмороке, тепловом ударе.	2	ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ОК 9.
		Самостоятельная работа: отработка навыков измерения АД, температуры; оказания помощи при обмороке	4	
Тема 3.1. Повязки. Виды повязок	1	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
		Практическая работа: Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Самостоятельная работа: отработка навыков наложения повязок	2	
Тема 3.2. Раны, виды ран. Помощь при ранении.	1	Практическая работа: Общие сведения о ранах, осложнения раны. Первая помощь при ранениях. Травматический шок. Помощь при шоке.	2	
Тема 3.3. Кровотечения и способы остановки кровотечения. Первая помощь при кровотечениях.	1	Кровотечения и способы остановки кровотечения. Первая помощь при кровотечениях.	4	
		Практическая работа: Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий, метод максимального сгибания конечности. Самостоятельная работа: отработка способов остановки кровотечения	2	
Тема 3.4. Переломы. Синдром длительного сдавления. Первая помощь	1	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Практическая работа: Иммобилизация поврежденной конечности. Наложение шины на место перелома.	2	

		Самостоятельная работа: отработка навыков наложения шины	2	
Тема 3.5. Отравления.	1	Виды отравлений. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	2	
Тема 3.6. Помощь при отморожении.	1	Практическая работа: Первая (доврачебная) помощь при переохлаждении организма, отморожении и общем замерзании. Самостоятельная работа: отработка навыков наложения теплоизолирующей повязки	2	
Тема 3.7. Помощь при ожогах	1	Практическая работа: Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	2	
Тема 3.8. Помощь при электротравме	1	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	
Тема 3.9. Помощь при утоплении.	1	Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Самостоятельная работа: подготовка сообщений по видам утопления	2 2	ОК 2. ОК 3.
Тема 3.10. Помощь при остановке сердца и дыхания.	1	Доврачебная помощь при клинической смерти. Методика искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая работа: отработка навыков искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	4	ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7.
Раздел 4. Основы обороны государства. Тема 4.1. Гражданская оборона	1	Понятие и структура гражданской обороны. Понятие национальная безопасность. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного характера. Практическая работа: Организация ГО в образовательном учреждении. Учебная тренировка по эвакуации студентов.	2	ОК 8. ОК 9.
Тема 4.2. История Вооруженных сил России	1	Практическое занятие: История Вооруженных сил России. 1. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. 2. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. 3. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. 4. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. 5. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. 6. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Самостоятельная работа: подготовка сообщений, докладов по истории ВС РФ.	2 2	
Тема 4.3. Вооруженные силы Российской Федерации.	1	Практическое занятие: Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.	2	
	1	Практическая работа:		

		Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. 2. Военно-Воздушные Силы 3. Военно-Морской Флот. 4. Ракетные войска стратегического назначения. 5. Космические войска: история создания, предназначение, структура. 6. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. 7. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение. Самостоятельная работа: подготовка рефератов по видам войск.	2	
Тема 4.4. Воинская обязанность.	1	Практическая работа: Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. 1. Назначение и организация первоначальной постановки граждан на воинский учет. 2. Дисциплинарная и уголовная ответственность военнослужащих. 3. Военная служба. Права и обязанности военнослужащих. 4. Военная служба по контракту. 5. Альтернативная гражданская служба. 6. Добровольная подготовка граждан к военной службе. 7. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.	2	ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ОК 9.
Тема 4.5. Уставы Вооружённых Сил России	1	1. Виды Уставов ВС 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 4. Суточный наряд роты. 5. Воинская дисциплина. 6. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ. Подготовка сообщений.	2	
Тема 4.6. Нормы международного гуманитарного права	1	Понятие военнослужащих. Основные качества личности военнослужащего. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооружённых Сил и родах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Самостоятельная работа: изучение законодательных актов об Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	2	

Тема 4.7. Строевая и огневая подготовка	1	Основы строевой подготовки. Самостоятельная работа: Отработка приемов строевого шага.	2 2	
	1	1. Материальная часть автомата Калашникова. 2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Практические занятия: 1. Неполная разборка и сборка автомата. 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. 3. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Тема 4.8. Боевые традиции Вооруженных сил России	1	Военная присяга. Войсковое товарищество. Патриотизм и верность воинскому долгу. Самостоятельная работа: подготовка сообщений о боевых традициях ВС РФ	2 2	
Тема 4.9. Символы воинской чести	1	Боевое знамя воинской части. Ордена, почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и воинские звания.	4	
ИТОГО:			68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся
- рабочее место преподавателя
- рабочая меловая доска
- комплект учебников
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи
- средства оказания первой медицинской помощи
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов.

Технические средства обучения: ноутбук, видеопроектор, проекционный экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / под ред. проф. Арустамов Э.А. - 17-е изд., перераб. и доп.- М.: Дашков и К, 2017. - 448 с.-гриф МО РФ
2. Бондин В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: ИНФРА-М; Ростов н/Д.: Академцентр, 2018. - 349 с.: 60x84 1/16. - (Среднее профессиональное образование). –гриф МО РФ
3. Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО/ Я.Д.Вишняков.- 4-е изд., пер. и доп.-М.:Издательство Юрайт, 2015.-543 с.-гриф УМО СПО
4. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл., 11 кл., Базовый уровень, 2015г.
5. Масленникова И. С. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с.: 60x90 1/16 (Доп. мат. znanium.com). - (Высшее образование: Бакалавриат).-гриф МО РФ
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник В.Ю.Микрюков .- Москва: КНОРУС, 2018. – 290 с. – (среднее профессиональное образование)
7. Никулина И.М.-2-е изд., пер. и доп.-М.:Издательство Юрайт, 2015.-330 с.-гриф УМО СПО

Интернет-ресурсы:

ЭБС Znanium.com <http://www.znaniy.com>

ЭБС «Юрайт» <http://biblio-online.ru>

school-obz.org ОБЖ. Информационно-методическое издание для преподавателей

bezopasnost.edu66.ru Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ

bgsd.udsu.ru Информационно-образовательный портал по безопасности жизнедеятельности

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, решения ситуационных задач, проектов, исследований.

Результаты обучения Код и наименование профессиональных и общих компетенций	Критерии оценки	Методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Понимание сущности и социальной значимости, проявление устойчивого интереса своей будущей профессии.	Устный и письменный опрос, тест-контроль, обобщающий урок, решение ситуационных задач
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Организованность деятельности, умение выбирать методы и способы выполнения профессиональных задач	Устный и письменный опрос, тест-контроль, обобщающий урок, решение ситуационных задач
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Умение принимать решения и применять полученные знания на практике. Формирование личности устойчивой к экстремальной и стрессовой ситуации	Устный и письменный опрос, тест-контроль, обобщающий урок, решение ситуационных задач
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Умение осуществлять поиск и использовать информацию для профессионального и личностного развития	Устный и письменный опрос, тест-контроль, обобщающий урок, решение ситуационных задач
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Использование ИКТ в профессиональной деятельности	Устный и письменный опрос, тест-контроль, обобщающий урок, решение ситуационных задач
ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Эффективное общение с людьми, коллегами, коллективом	Устный и письменный опрос, тест-контроль, обобщающий урок, решение ситуационных задач
ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	Способность брать на себя ответственность	Устный и письменный опрос, тест-контроль, обобщающий урок, решение ситуационных задач

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.